

Communiqué de presse

Les fruits secs : l'en-cas idéal pour les balades et activités en pleine nature

Ulm (Allemagne), mars 2014 – Seeberger accompagne les amateurs d'activités en pleine nature en leur proposant des fruits secs naturels comme alternatives aux barres de céréales ou aux fruits frais. Très faciles à transporter, les fruits secs tels que les cranberries, les abricots et les morceaux de bananes, contiennent des éléments nutritifs sains et fournissent l'énergie essentielle aux randonnées pédestres, circuits à vélo ou autres escapades en famille.

Un en-cas pratique à grignoter et facile à transporter

Pendant la belle saison, nous éprouvons l'envie de fruits frais, notamment lors d'activités de plein air ou de promenades en famille. Cependant, la plupart des fruits sont difficiles à transporter et peuvent ramollir à cause de la chaleur dans les sacs à dos. De plus, au moment de la pause, les fruits frais doivent d'abord être pelés et coupés avant de pouvoir être dégustés. Les fruits secs se présentent donc comme une alternative idéale ; notamment ceux de la marque Seeberger qui conviennent parfaitement aux activités de pleine nature. Ils se glissent facilement dans un sac à dos ou dans la poche, survivent au transport sans dommage et sont prêts à la dégustation. Très faciles à grignoter pendant une randonnée grâce à leur conditionnement, les fruits secs sont également très légers à transporter car ils ne contiennent plus d'eau.

Un apport énergétique pendant les activités en extérieur

Les fruits séchés sont des snacks parfaits pour les escapades grâce également à leurs effets positifs sur l'organisme. Ils apportent lors d'activités physiques l'énergie essentielle jusqu'au terme de l'effort. Le corps peut assimiler rapidement et de manière optimale les minéraux ainsi que les éléments nutritifs contenus dans les fruits secs car ceux-ci sont proposés ici dans leur forme naturelle. Depuis les temps primitifs, les fruits sont reconnus pour leur apport en énergie et en éléments nutritifs essentiels dont l'homme a besoin dans ses performances individuelles et pour son bien-être et sa santé. De plus, ils sont riches en fibres, stimulent la digestion et sont très digestes.

Exemples de fruits secs Seeberger pour les activités de pleine nature :

Cranberries Seeberger

Cranberries sucrées, séchées, non sulfurisées, sans ajout de conservateurs

Les cranberries (canneberges en français) au goût légèrement aigre et fruité sont, outre leur utilisation dans la préparation en cuisine et en pâtisserie, parfaites comme en-cas tout au long de la journée ou lors d'activités physiques. Les cranberries Seeberger sont originaires de la province canadienne du Québec, où elles bénéficient des conditions de culture idéales. Le nom « Cranberries » provient de leur découverte par les premiers colons anglais : ils ont associé les fleurs roses de l'arbuste qui en début de saison poussent vers le bas à des têtes de grues (en anglais : « crane »).

Ingrédients: cranberries, sucre, huile végétale.



Contact presse français:

Héloïse Kilian - Agence BurckhardtPR - hk@burckhardtpr.de ou tél. : +49 89 890 468 11

Valeur nutritive pour 100g :
Valeur énergétique : 1386 kJ / 327 kcal
Lipides: 0,5 g (dont acides gras saturés : 0,01 g)
Glucides : 77 g
Protéines : 0,8 g
Prix recommandé pour un sachet de 125g : 2,69 €

Abricots Seeberger

Abricots séchés

Dorés par le soleil, les abricots secs Seeberger sont originaires de Turquie et se distinguent par leur taille exceptionnelle. Ils appartiennent à la famille des rosacées, sont dénoyautés à la main et ont une couleur uniforme ainsi qu'un goût incroyablement fruité. Les abricots secs contiennent une quantité importante de potassium et sont donc des alliés de l'effort physique.

Ingrédients : abricots, antioxydant dioxyde de soufre

Valeur nutritive pour 100g :
Valeur énergétique : 1088 kJ / 256 kcal
Lipides: 0,5 g (dont acides gras saturés : 0,2 g)
Glucides : 48 g
Protéines : 5 g
Prix recommandé pour un sachet de 200g : 2,69 €



Morceaux de bananes Seeberger

Morceaux de bananes séchés, non sulfurés, sans conservateurs

Les morceaux de banane Seeberger proviennent du cœur de l'Amérique latine et sont ensuite séchés lors d'un processus élaboré permettant d'obtenir un séchage uniforme à l'extérieur comme à l'intérieur du produit et un moelleux homogène. Les morceaux de banane Seeberger peuvent survivre dans un sac à dos à des escapades de plusieurs jours sans dommage. Les morceaux de bananes séchées ont également un avantage de poids: 820g de bananes fraîches, mûres et épluchées donnent 200g de bananes séchées ! Ou autrement formulé : 4 morceaux de bananes séchées équivalent à une banane entière. Leurs taux de potassium, de phosphore et de sélénium en font un snack idéal pour les activités sportives.

Ingrédients : bananes, huile végétale (non hydrogénée)

Valeur nutritive pour 100g :
Valeur énergétique : 1436 kJ / 339 kcal
Lipides: 1,6 g (dont acides gras saturés : 1 g)
Glucides : 74 g
Protéines : 3,5 g
Prix recommandé pour un sachet de 200g : 2,99 €



Informations pour vos lecteurs :

www.seeberger.de/fr ou info@seeberger.de

Les produits Seeberger sont disponibles en supermarchés et hypermarchés.

Contact presse français:

Héloïse Kilian - Agence BurckhardtPR

hk@burckhardtpr.de

Tél. : +49 89 890 468 11

Contact presse français:

Héloïse Kilian - Agence BurckhardtPR - hk@burckhardtpr.de ou tél. : +49 89 890 468 11