



NOUVELLE APPLI: UN COACH NUTRITIONNEL DANS VOTRE POCHE

DESCRIPTION

- Le Coach Nutrition numérique le plus personnalisé
- Inclut des centaines de recettes savoureuses
- Disponible dans le monde entier en français, anglais et allemand, sur iOS et Android

PUBLIC CIBLE

- 60% femmes / 40% hommes
- 18-45 ans
- Intéressés par la nutrition et la santé, souhaitant manger sainement, perdre du poids ou gagner en muscle, en ont assez des régimes ordinaires

ABONNEMENTS

- 1 MOIS 12,99 €
- 3 MOIS 34,99 €
- 12 MOIS 79,99 €

Test gratuit de 3 mois sur demande pour les journalistes



FREELETICS NUTRITION EST UN MODE DE VIE, PAS UN RÉGIME

- Freeletics Nutrition consiste à adopter un mode de vie axé sur la consommation de vrais aliments non-transformés et de qualité : manger sainement !
- Progrès et performance : tous deux dépendent d'une alimentation saine et équilibrée
- Notre objectif est de permettre à tout individu de devenir la version la plus heureuse, la plus saine et la plus en forme de lui-même
- Freeletics Nutrition offre quelque chose qu'aucun régime n'a jamais pu offrir : flexibilité, personnalisation et résultats durables

LE COACH NUTRITION À VOS CÔTÉS

- Un accompagnement nutritionnel adapté spécifiquement aux objectifs particuliers, aux préférences, au physique et aux habitudes de chacun
- Des programmes de repas 100% personnalisés avec de délicieuses recettes servies en portion optimale et idéalement composées en macronutriments
- Une flexibilité totale avec de multiples suggestions de recettes à chaque repas, des variantes de repas à l'extérieur et la prise en compte de votre entraînement
- Des messages de votre Coach, motivants et axés sur un objectif, pour vous aider à adopter un mode de vie alimentaire sain et équilibré
- Le Coach Nutrition prend en compte les commentaires de l'utilisateur et suit sa progression



Accompagnement nutritionnel 100% personnalisé



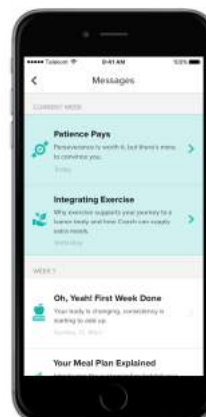
Recettes gourmandes



Pas de calcul de calories ni d'hypothèses



Motivant et formateur



Résultats efficaces et durables

